



8

**SEGURANÇA
EM ALTURAS**

**CODIGO: PN10**

- Fabricado com cintas de lanyard de 44 mm de largura
- EN 355:2002
- Ancoragem de anilha D dorsal
- Cinta esternal
- Regulável nas pernas
- Observador de energia PN361N, pode ser fixada directamente na anilha D dorsal

**CODIGO: PN24**

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal e esternal frontal no peito
- EN 361:2002
- Cinturão de posicionamento com fecho rápido
- Cinturão suave e ergonómico para um conforto perfeito
- Conexão automática frontal com anilha D, cintas reguláveis nas pernas e ombros
- Almofada nas cintas das pernas
- Para usos profissionais em geral com antiqueda em altura especialmente para electricistas
- Para sua utilização, necessita de outros elementos de proteção antiqueda (conectores, cordas, absorvedores, sapatas de fixação)

**CODIGO: PN41**

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal, e dois pontos na cintura
- EN 361:2002 e EN 358:1999
- Cinturão de posicionamento com fecho rápido
- Cinturão suave e ergonómico para um conforto perfeito
- Conexão automática frontal em alumínio, cintas reguláveis nas pernas e ombros
- Almofada nas cintas das pernas
- Para usos profissionais em geral com riscos de caída em altura especialmente para electricistas
- Para sua utilização, necessita de outros elementos de proteção antiqueda (conectores, cordas, absorvedores, sapatas de fixação)

**CODIGO: PN56**

- Arnês com ponto de ancoragem dorsal e frontal no peito
- EN 358:1999, EN 813:2008 & EN 361:2002
- Arnês de socorro e salvamento
- Ponto de ancoragem e proteção lombar
- Pontos de ancoragem frontal a nas laterais da cintura
- Permite a conexão frontal de dispositivos anti-queda e socorro, Conector do mosquetão
- Almofada na fixação dorsal, na cinta de cintura e nas cintas das pernas
- Pernas independentes acolchoadas e reguláveis nas pernas com fivelas de libertação
- Conector do mosquetão no peito, Fivela de libertação rápida na cintura, Fivela padrão nos ombros e na cintura



CINTA COM ABSORVEDOR GANCHO ANDAIME



CODIGO: PN361

- Aprovado no teste de carga adicional
- EN 355: 2002 +VG11 /PFE
- Comprimento de 1,8 m
- Num ponto tem um gancho PN 112 com absorvedor de Energia PN 300, e na outra extremidade dois ganchos PN 131
- Observador de energia com cinta dupla serve como um componente de um sistema de antiqueda
- Fitas com alta resistência mecânica, contra abrasão, garantindo alta durabilidade
- É constituída por duas cintas de poliéster de 44mm de largura
- As duas cintas terminão com ganchos de andaime
- Na extremidade do observador um gancho de aço



ARNÊS ANTIQUEDA 2 PONTOS



CODIGO: PN329

- Aprovado no teste de carga adicional
- EN 355: 2002 +VG11 /PFE
- Comprimento de 1,8 m
- Num ponto tem um gancho PN 112 com absorvedor de Energia PN 300, e na outra extremidade dois ganchos PN 131
- Observador de energia com cinta dupla serve como um componente de um sistema de antiqueda
- Fitas com alta resistência mecânica, contra abrasão, garantindo alta durabilidade
- É constituída por uma cinta de poliéster de 44mm de largura
- A cinta termina com um gancho de andaime
- Na extremidade do observador um gancho de aço



LINHA DE VIDA HORIZONTAL PROVISÓRIA 2 HOMENS



CODIGO: PN3000BC

- Kit Linha de Vida Horizontal Provisória EN795:2012 Tipo B+C
- As extremidades permitem se agarrar a uma estrutura sem ter de adicionar cintas ou pontos de ancoragem
- Tensor de roquete para utilizar depois de ter ajustado o comprimento
- Dois mosquetões de mola 11 mm
- Duas anilhas D
- Largura de cinta 30 mm
- Permite assegurar até dois operadores em todo o os seus movimentos
- Fornecido com duas linhas redondas para criar âncoras finais Para sua utilização, necessita de outros elementos de proteção antiqueda (conectores, cordas, absorvedores)



LINHA DE VIDA HORIZONTAL PROVISÓRIA 4 HOMENS



CODIGO: PN3001

- Kit Linha de Vida Horizontal Provisória EN795:2012 TIPO C & TS16415:2013 TIPO C
- O sistema completo inclui tensor, indicador de tensão e ancoragens
- Comprimento 5m a 25m
- Linha de vida em corda kernmantle estática e leve de 16mm
- Tensor PN 3001 rotativo integral para uma instalação fácil
- Capacidade flexível de sistema de 4 anilhas para suportar até 4 operadores
- O indicador de tensão
- Guarda Cabo no extremo da corda em aço, conector rotativo
- Dois mosquetões de mola 11 mm
- Design extremamente leve e portátil


CODIGO: TPGS-10

- Trava-quadras retráctil de cabo de aço, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- O cabo é recolhido para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Utilizar directamente com arnês anti quedas (PN 361)
- Peso: 4.280 kg ±0.10 kg
- Comprimento do cabo: 10m
- Diâmetro: Ø4.5 (Min.)
- Suporte de carga: 100Kg
- Em conformidade com EN 360:2002


CODIGO: TPGS-20

- Trava-quadras retráctil de cabo de aço, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- O cabo é recolhido para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Utilizar directamente com arnês anti quedas (PN 361)
- Peso: 6.050 kg ±0.10 kg
- Comprimento do cabo: 20m
- Diâmetro: Ø4.5 (Min.)
- Suporte de carga: 100Kg
- Em conformidade com EN 360:2002


CODIGO: MIC-02

- Trava-quadras retráctil de cinta, com função de bloqueio automático e sistema automático de tensão e retrocesso para o elemento de amarre
- A cinta é recolhida para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com gancho de andaime de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Peso: 0.600 kg ±0.10 kg
- Em conformidade com EN 360:2002, VG 11 CNB/11.060


CODIGO: KR11
CODIGO: PN2002 (SW)

- Trava-quadras retráctil de cinta 47mm de largura, com função de rotação no gancho que inclui gancho mosquetão PN112
- A cinta é recolhida para dentro da carcaça ficando perfeitamente protegido e sem encravar
- Dispõe de um absorvedor de energia
- Com mosquetão de conexão no extremo
- Dispositivo robusto, cómodo, fácil de armazenar e de grande durabilidade
- Comprimento de cinta: 2.5m, Largura: 47mm
- Em conformidade com EN 360:2002
- KR:11 - Corda Estática KernMantle Ø11mm, 20m

COMO USAR Arnês

PASSO 1 Segure o arnês pelo anilha D traseira, a seguir segura a anilha ventral D

PASSO 2 Introduza os pés na cinta da faixa opé direito e na cinta da opé esquerdo

PASSO 3 Coloque o arnês sobre a cabeça e nos ombros como fosse uma mochila

PASSO 4 Comece a fechar o fecho de segurança da cinta por cima do anilha ventral D

PASSO 5 Forneça a perna, agarre as correas e anexas os pontos de conexão a cintura

PASSO 6 Ajuste e aperte as tiras da cintura

PASSO 7 Ajuste e aperte as tiras dos ombros

PASSO 8 Finalmente, com todas as tiras ajustadas e confortáveis, já está pronto para trabalhar

COMO CERTIFICAR QUE AS CINTAS SÃO DE QUALIDADE DE FIO DOPE-DYED?

O processo de tingimento (Dope Dyed) é uma inovação ecológica e eficiente, onde o fio é tingido habitualmente em peças completas, as peças são tingidas como fio. Como nos sugere o fio, o tingimento de uma quantidade pré-selecionada de cores, que são depois utilizadas para a produção de peças são resistentes aos raios Ultra Violeta (UV), mais a resistência e potência, se cortadas, as fitas deparam-se que não tornam brancos no interior da fita, as peças que são tingidas que não são (Dope-Dyed) tem uma tendência de perder a cor e a potência rapidamente.



A corda e a cinta resistirá a desgaste por muito mais tempo devido ao fio especial de poliéster de alta resistência através do processo de tingimento (Dope Dyed)

SISTEMA DE PARAGEM DA QUEDA

Ancoragem:	Um arnês ou um arnês com um ponto de ligação a um ponto fixo de ancoragem, que pode ser um amortecedor para quedas, ou um para quedas retráctil, que suporta e liga o utente de forma de proteger quem trabalha em altura.
Arnês completa:	Um arnês completo ou um arnês concebido para garantir a segurança em caso de queda de altura. Se usado correctamente, um arnês completo distribuirá a energia gerada durante a queda livre pelo corpo do utente de forma uniforme, e confortável, reduzindo o potencial de ferimentos graves.
Cintas absorvente de impactos:	Uma cinta absorvente de impactos é um elemento básico de qualquer sistema de paragem de queda pessoal. As cintas absorvente de impactos são concebidas para manter as forças de paragem no corpo. O seu comprimento determina a quantidade de queda livre que um trabalhador sofre antes do dispositivo de protecção para a queda.
Trava-quadras retráctil:	Esses sistemas de atalpa são compostos por elementos metálicos ou sintéticos e também fitas que são fixadas a um ponto de ancoragem, normalmente através de um elemento de conexão (normalmente trava-quadras ou talabartes) e também nas ancoragens, oferecendo a garantia de segurança nas operações de carga/descarga de camiões, manutenção de máquinas, acessos a telhados e tanques através de escadas, tipoman, etc.
Linha de vida horizontal:	Linha de vida horizontal temporária: sistema portátil horizontal, normalmente composto por uma fita ou cabo com sistema de travamento leve e de fácil transporte para o trabalhador, pois possui uma bolsa que faz parte do próprio dispositivo. Além disso, ela possibilita o uso simultâneo de até dois colaboradores e é ideal para as atividades da construção civil e naval, bem como a montagem e desmontagem de estruturas metálicas provisórias.
Conectores:	Mosquetão, ganchos, ganchos de andaime, todos os conectores que são usados para conectar as cintas e anilhas de arnês.
Sistema Antiquedas:	O sistema antiquedas deve incluir um dispositivo de prevenção do corpo do trabalhador (arnês ou um arnês com um ponto de ligação a um ponto fixo de ancoragem, que pode ser um amortecedor para quedas, ou um para quedas retráctil, ou ainda um dispositivo de ligação móvel sobre um suporte de ancoragem deslizante a longo de uma corda, de um cabo ou de uma calha).
Sistemas de Resgate:	A empresa deve prever sistemas possíveis de resgate, dependendo de cada local de trabalho, que permitam o acesso e evacuação da vítima. Estas soluções se estabelecem a partir de kits de resgate prontos para serem utilizados, adaptados às várias situações e fáceis de usar, e do próprio equipamento de protecção individual do trabalhador (EPI), que deverá receber treinamento periódico para poder intervir rapidamente em caso de acidente, e ter este equipamento disponível 100% do tempo.
Sistemas antiqueda de baixo terra e espaços restritos:	Os espaços confinados são aqueles que têm aberturas limitadas para entrada e saída como: sótãos, túneis, cofres, condutas, tripes e guinchos são necessários.

SISTEMAS ANTIQUEDA PASSIVAS

Os sistemas de antiqueda passiva consistem em componentes e sistemas tais como redes, que não requerem qualquer reacção por parte dos trabalhadores. Uma vez instalados, os sistemas de antiqueda passiva podem ser concebidos para proteger indivíduos em várias situações.

PONTOS DE CONEXÃO DE Arnês

- PONTO DE ANCORAGEM DORSAL**
Este ponto de ancoragem está localizado nas costas na parte de trás do arnês entre as omoplatas, ponto de fixação dorsal ideal para a paragem de queda porque distribui uniformemente a força da paragem de queda pelo corpo de uma pessoa, é adequado para trabalhos de escada e de plataforma, onde o trabalhador precisa de ser fixado em qualquer outro requisito de escada.
- PONTO DE ANCORAGEM ESTERNAL**
Este ponto de ancoragem está localizado no peito para inserir linha de vida na parte frontal, enquanto facilita a paragem de queda é adequado para requisito de escada, ou em espaços confinados.
- PONTO DE ANCORAGEM LATERAL**
Estes pontos de ancoragem estão localizados na cintura de ambos os lados para facilitar o utente de ter as suas mãos livres para executar o seu trabalho. É aconselhável usar estes pontos para paragem de queda, mas a sua utilização com restrição de paragem de queda.
- PONTO DE ANCORAGEM VENTRAL**
Este ponto de ancoragem está localizado no peito para inserir linha de vida na parte frontal, é adequado para requisito de escada, ou em espaços confinados.
- PONTO DE ANCORAGEM A**
As etiquetas marcadas como A denotam pontos de ancoragem no arnês. Encertas zonas, as etiquetas são marcadas com A ou A/2, o que significa que dois pontos semelhantes mantidos juntos constituem um único ponto de ancoragem.

O QUE É UM SISTEMA DE POSICIONAMENTO?

Existem momentos frequentes onde exigimos o trabalhador a trabalhar em alturas usando ambas as mãos, nesse caso trabalhará de forma côncorde da altura, então tem uma tendência de pegar no apoio com uma mão que solta a outra para trabalhar, não é simples como a sua produtividade, mas também corre o risco de cair, nesse caso recomendamos o uso de Sistema de Posicionamento, o Sistema de Posicionamento completo - se de uma Cinta de Sistema de Posicionamento ou uma Fita de Sistema de Posicionamento, o Sistema de Posicionamento para o trabalhador a trabalhar em alturas sempre preocupar em garantir a segurança para o trabalhador, o Sistema de Posicionamento não é para paragem de queda, mas para a tarefa de protecção incorporada no Sistema de Posicionamento em combinação com um sistema de paragem de queda, assim protegendo o trabalhador.

PASSO 1 Fixar o sistema de posicionamento ao ponto de ancoragem.

PASSO 2 Ajustar o sistema de posicionamento ao utente.

PASSO 3 O utente está posicionado e pronto para trabalhar.

PROCEDIMENTOS DE USO DE Arnês

- A: Ancoragem - Proporciona um ponto seguro para ancorar um arnês de antiquedas**
Sempre lembrar-se seguinte:
 - Garantir que o ponto de ancoragem deve estar acima da cabeça
 - Confirmar que a ancoragem foi feita correctamente
 - Confirmar a força da ancoragem, não deve ser inferior a 12kn
- B: Apoio Corporal - Um arnês completo distribuirá a energia gerada durante a queda**
Sempre lembrar-se seguinte:
 - Que nenhuma fita ou peça esteja rasgada ou danificada
 - Que as anilhas D estão intactas e inteiras
 - Os componentes metálicos estão livres de rebarbas ou pontas afiadas
 - O arnês mantém-se confortável que a anilha D dorsal encontra-se entre as omoplatas
- C: Conectores - A ligação entre o arnês e o sistema de paragem de queda**
Sempre lembrar-se seguinte:
 - Garantir que o conector deve ser correctamente encaixado e bem fechado
 - Não utilizar o conector para estender o comprimento da ligação
 - Não ligar o conector directamente às fitas ou peças

A Ancoragem - Diagram showing the anchor point connection.

B Apoio Corporal - Diagram showing the body support connection.

C Conectores - Diagram showing the connector connection.

PROCEDIMENTOS DE USO DE Arnês

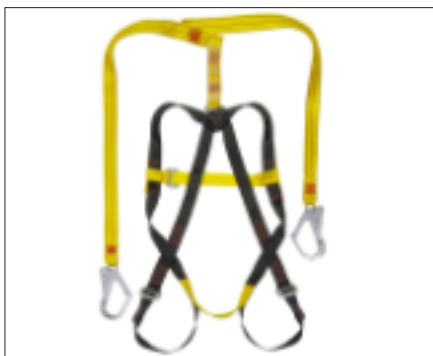
Trabalhando em alturas acima de 3 metros necessita o uso de equipamento anti quedas

Trabalhando a uma distância acima de 4 metros não necessita o uso de equipamento anti quedas se sistemas de retenção

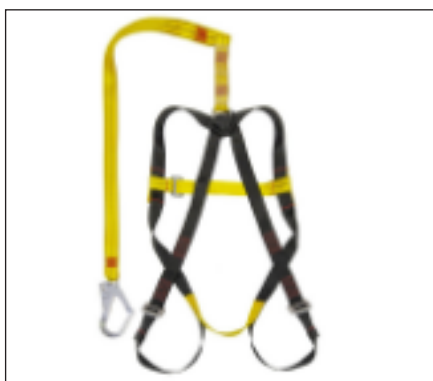
Manter-se distante utilização de barreira física de protecção colectiva. Barreira física (min altura 1m), com o mínimo de 2 metros do canto

PROCEDIMENTOS DE USO DE Arnês

- Lavar com água morna e sabão
- Manter o IPE na sua embalagem original

**CODIGO: AL-HAR-REB**

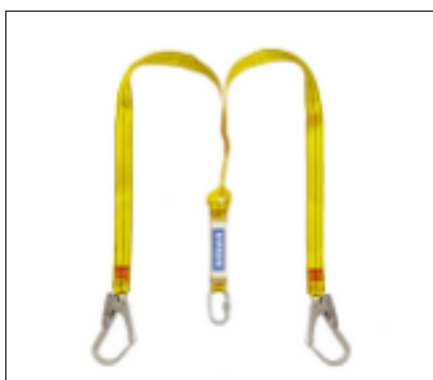
- Arnês antiqueda com proteção dorsal
- Absorvedor de energia de 1,75m de comprimento
- Cinta esternal (fivela padrão de 45mm)
- Tamanhos: S /M /L /XL /2XL
- Ponto de ancoragem e proteção dorsal
- Fácil de utilizar e leve
- Conjunto de cintas lanyard que suporta duas cintas com ganchos de andaime
- Regulavel nas pernas (fivelas padrão)
- Opções O Harnêss Step© pode ser adicionado(não fornecido como padrão)

**CODIGO: H-SC1**

- Arnês antiqueda com proteção dorsal
- Absorvedor de energia de 1,75m de comprimento
- Cinta do peito (fivela padrão de 45mm)
- Tamanhos: S /M /L /XL /2XL
- Ponto de ancoragem e proteção dorsal
- Fácil de utilizar e leve
- Conjunto de cintas lanyard que suporta uma cinta com gancho de andaime
- Regulavel nas pernas (fivelas padrão)
- Opções O Harnêss Step© pode ser adicionado(não fornecido como padrão)

**CODIGO: H-8.41C**

- Arnês antiqueda alcachoada com proteção dorsal, de socorro e salvamento de 5 pontos
- Ponto de ancoragem e proteção dorsal
- Ancoragem esternal (para paragem de anti-queda parcial)
- Permite a conexão frontal de dispositivos antiqueda e socorro
- Ancoragem ventral
- Conector do mosquetão no peito
- Fácil de utilizar e leve
- Almofadas de X-Padding nos ombros, na fixação dorsal, na cinta da cintura
- Perneiras independentes acolchoadas e regulaveis (fivelas padrão)

**CODIGO: H-8.21**

- Cinta dupla com absorvedor de energia
- Cinta constituída de duas cintas Lanyard de 45mm
- Comprimento personalizado entre 1m e 2m
- Absorvedor de energia com cinta de poliamida elástica e ganchos para subir andaimes
- Dois ganchos de andaime
- Mosquetão (como padrão)
- Em alternativa, gancho de segurança ou gancho de ligação rápida
- Disponível em configuração de uma ou duas cintas
- Também disponível com ganchos de pressão